

こうなん 11月号

もくじ

特集 読書で新しい世界の扉を開こう	8・9
こう・なん・くうの地域通信	5
こうなんピックアップ情報	6・7
区役所からのお知らせ・福祉保健だより	10
施設からのお知らせ	10～12
ひまわり広場	12



数秒の猶予が地震被害の軽減につながる

緊急地震速報受信システムを取り入れた防災訓練

野庭住宅地区

「防災は人任せにするのではなく、当事者として防災知識や技術を習得してもらうことが必要だと思い、訓練をしています」と語るのは、野庭住宅第四自治会の松木会長。

同自治会の防災訓練では、班ごとにいつとき避難場所での安否確認をした後、自治会の災害対策本部のある公園に集まります。公園では消火や救護・救出、炊き出しなど、さまざまな訓練ができるようになっていて、参加者が体験しながら防災知識と技術を身に付けられるように工夫されています。また、集合住宅である同自治会では、防災訓練に併せて上の階の住民が下の階の住民に声を掛けながら下りてくる安否確認訓練も行われ、日頃からの顔の見える関係づくりにも生かされています。

東日本大震災であらためて感じた地震の怖さと、強い揺れが来るまでの数秒が被害の軽減に役立つだろうとの思いから、同自治会では、平成24年11月に緊急地震速報受信システムを導入しました。速報が自治会全域に行き届くようにスピーカーも併せて設置し、防災訓練では、その試験用速報が開始の合図となっています。



自治会以外の近隣の皆さんにも声を掛けて、防災訓練を行います

松木会長は、「勤務先で東日本大震災に遭いましたが、そのときに緊急地震速報受信システムの正確さにとても驚きました。こんなに素晴らしいシステムがあるのなら、利用しないのはもったいないと思い、自治会役員で検討を重ね、導入しました。地域の皆さんからは安心感があるとの声がある一方で、システムのことを知らない人もいて、情報周知の必要性をあらためて感じています。防災訓練を繰り返し行いながら、情報が届いていない人には、地域の中で気付いた人が積極的に声を掛けるなどして、根気よく活動を続けていきたいです」と力強く語ってくれました。

緊急地震速報とは

地震発生直後に震源に近い地震計で捉えた観測データを解析して地震の規模などを推定し、これに基づいて各地の震度などを予測し、可能な限り素早く知らせるものです。テレビやラジオなどで入手できる速報では、最大震度が5弱以上と推定された地震について、震度4以上が予測される地域名を報じます。

一方、緊急地震速報受信システムでは、気象庁が発表する速報のほか、利用者が設定した場所での強い揺れの到達時刻や震度などを独自に予測して知らせるため、より早く設定場所の地震について知ることができる場合もあります。



さまざまな知識と技術が習得できる訓練となっています

11月の土曜窓口オープン

8日・22日 9時～12時

人口と世帯（平成26年10月1日現在）

人口	216,958人	世帯数	90,671世帯
----	----------	-----	----------

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

市役所・区役所への問合せは

横浜市コールセンター 毎日8時～21時
☎664-2525 fax 664-2828

編集・発行●横浜市港南区役所 広報相談係
☎847-8321 fax 846-2483

〒233-0004 港南区港南中央通10-1
ホームページは 港南区役所 検索

携帯からはこちら▶



❗ “振り込め詐欺”や“還付金詐欺”に注意

電話でお金のお話がいたら、まずは警察や家族に相談しましょう

こんなピックアップ情報

今月特にお知らせしたい情報や連載を掲載しています

国民健康保険料の納付は「口座振替」をご利用ください



指定口座から自動的に納付することができる口座振替なら、毎回金融機関の窓口などに行く必要がなく、保険料の納め忘れがありません。また、納付書が不要になるため、紙の節約になります。ぜひ口座振替をご利用ください。

申込手续に必要なもの

- 国民健康保険料 口座振替依頼書*
- 国民健康保険被保険者証
- 引き落とし口座の預・貯金通帳とその通帳の届出印

※口座振替依頼書は市内の各金融機関にあります。
自宅への郵送を希望する場合は、下記問合せ先へ

申込方法

口座振替依頼書に必要な事項を記入して届出印を押印し、左記の「申込手续に必要なもの」を持参の上、金融機関の窓口で申し込んでください。

振替開始時期は…？

申込みをしてから口座振替に切り替わるまで、1・2か月ほどかかる場合があります。開始時期については、申込み後に区役所から送付する「国民健康保険料納付方法のお知らせ」をご確認ください。

問合せ ● 区役所保険係 (☎847-8426、📠845-8413)

秋の火災予防運動週間

11月9日(日)～
15日(土)

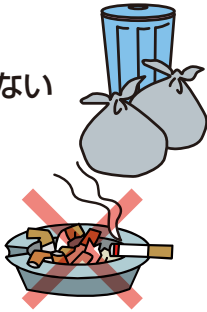


横浜消防マスコットキャラクター ハマくん

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。区内の主な出火原因は、**放火(疑いを含む)・たばこ・食用油過熱出火**です。放火されにくい環境づくりなど火災予防を心掛け、被害を防ぎましょう。

火災予防のために

- 家の周囲に、雑誌・新聞など燃えやすいものを置かない
- ごみは収集日の決められた時間・場所に出す
- 灰皿には水を入れ、寝たばこは絶対にしない
- コンロなど火のそばを離れるときは、必ず消してから離れる
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない



問合せ ● 港南消防署 (☎・📠844-0119)

あなたの家にも設置していますか？
大切な「命」「財産」を守る
住宅用火災警報器



火災によって発生する煙や熱を感知し、音や音声で知らせる住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています。火災の早期発見に非常に有効なので、必ず設置しましょう。

設置している場合も、定期的な作動確認と手入れを！

※作業の際は取扱説明書をご確認ください

● 作動確認

警報器は電池が切れると作動しなくなります。本体からぶら下がっているひもを引いたりボタンを押したりして、正常に作動するか点検しましょう。

● 手入れ

ほこりが警報器に入ると誤作動を起こす場合があります。乾いた布などで掃除しましょう。

港南公会堂休館および建替えのお知らせ

区庁舎は、平成28年3月に現在建設中の新庁舎へ移転する予定です。移転後は現庁舎を解体し、同所にて公会堂の建替えを計画しています。

これに伴い、次の期間、公会堂を休館します。休館中は、ご不便をお掛けしますが、他の区民利用施設をご利用ください。なお、区内や近隣区の区民利用施設の利用については、区ホームページをご覧ください。区役所区民活動支援係にご相談ください。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休館期間

平成28年4月1日～平成31年度(予定)

※休館期間については、精査しています。詳細が決まり次第、あらためてお知らせします

問合せ ● [公会堂・区民利用施設の利用について]
区役所区民活動支援係 (☎847-8394、📠842-8193)
[建替えの計画について]
市市民局地域施設課 (☎671-2086、📠664-5295)

横浜南税務署からのお知らせ

いずれも当日直接会場へ

平成26年分 年末調整等説明会

日時 11月13日(木) 13時30分～16時
※受付13時～

会場 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車)

平成26年分 個人の決算説明会

日時 白色 12月1日(月)
青色 12月4日(木)・5日(金)
＜不動産所得＞10時～
＜事業所得＞13時30分～

会場 横浜南税務署(金沢区並木3-2-9)

問合せ ● 横浜南税務署 (☎789-3731)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

連載 **健康に暮らすための**
いきいき食生活



減塩しよう！

健康な成人の1日あたりの食塩摂取量(目標値)は、男性9.0g未満、女性7.5g未満です。しかし、厚生労働省の「国民健康・栄養調査(平成24年度)」によると、1日あたりの食塩摂取量は男性11.3g、女性9.6gとなっています。高血圧や脳卒中などの生活習慣病予防のためにも、減塩を心掛けましょう。

塩分を少なくするコツ！

- 酢やレモンの酸味、香辛料を利用する
- だし汁のうま味を利用する
- 全ての料理を薄味にするのではなく、味にめりはりを付ける
- 低塩の調味料を使う
- 乳製品のコクを利用する
- みそ汁やスープなど汁物は1日1杯までにする
- 漬物は控える
- ラーメンやそばなど麺類の汁は残す

牛乳や酢の酸味を利用した減塩レシピ。試してみてね



問合せ●区役所健康づくり係(☎847-8437、☎846-5981)

“いつも”の食事を工夫して！ **減塩レシピ**

★カボチャの牛乳そぼろ煮(2人分)

- 材料**
- カボチャ……………1/8個
 - サヤインゲン……………1/2袋
 - 鶏ひき肉……………60g
 - 牛乳……………200ml
 - しょうゆ……………大さじ1
 - みりん……………小さじ1

- 作り方**
- ①カボチャは種とわたを取り除き2cm角に、サヤインゲンは2cm程度に切る。
 - ②鍋に牛乳、しょうゆ、みりん、ひき肉を入れて箸で混ぜる。ひき肉がほぐれたら、カボチャとサヤインゲンを加え、中火にかける。落としぶたをしてカボチャがやわらかくなるまで煮る。



★アジの焼きびたし(2人分)

- 材料**
- アジ……………2尾
 - ミニトマト……………4個
 - サヤインゲン……………4本
 - エリンギ……………2本
 - 小麦粉……………少々
 - 油……………少々
- A
- 酢……………大さじ1
 - しょうゆ……………大さじ1
 - 砂糖……………小さじ1/2

- 作り方**
- ①Aを合わせておく。
 - ②ミニトマトは4等分に、サヤインゲンは5cm程度に、エリンギは食べやすい大きさに切る。
 - ③アジを3枚におろし、食べやすい大きさに切る。小麦粉をまぶし、余分な粉は払っておく。
 - ④フライパンに油をひき、サヤインゲンとエリンギを焦げ目が付くまで焼き、①に漬けておく。
 - ⑤フライパンに油を熱し、アジを焼く。④と合わせる。



連載 アースとイーオの **“エコ活の芽”**

第17回 **秋の装い☆おしゃれにエコを楽しもう！**

冬に向けて少しずつ寒くなるこの時期は、つつい暖房を使いがち。暖房だけに頼り過ぎず、服装で上手に調節をしましょう！

例えば…

- カーディガンなど脱ぎ着しやすい上着を活用
- 首を温めると寒さ対策に効果あり！
- ストールやマフラーで防寒プラスおしゃれ度アップ！
- 靴下の重ね履きや腹巻で、元気にぽかぽか！

色や素材、アイテムをうまく組み合わせ、自分に合うおしゃれなエコスタイルを見つけましょう。

問合せ●区役所企画調整係(☎847-8328、☎841-7030)

首を温めると、血流が良くなって体が温まるよ！



みんなのアース君

イーオからのお知らせ

小型家電の回収・リサイクルのための回収ボックスを、永谷地区センター・港南資源回収センターに新たに設置しました。港南区役所・資源循環局港南事務所の回収ボックスと共に、ご活用ください。



回収品目

- 投入口(30cm×15cm)に入る長さ30cm未満の電気・電池で動作する製品
(例)携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機など
※蛍光灯、電球、パソコンは対象外



問合せ●区役所資源化推進担当(☎847-8398、☎842-8193)
市資源循環局港南事務所(☎832-0135、☎832-5204)

連載 **わたしたちの学校自慢**

第14回 **港南台第二小学校**
「根気・勇気・元気を合言葉に」

本校では、「根気」「勇気」「元気」の3つの気を3本の木にかけた合言葉にしています。子どもたちは、いろいろな活動を通して、3本の木を大きく育てようとしています。

全校活動のひとつとして、異学年グループでのふれあい活動を行っています。1～6年生で縦割りグループを作り、一緒に遊びの時間を過ごしたり、給食を食べたりしています。年間を通してふれあい機会があり、下級生に対する思いやりの心を育んだり、上級生に対する信頼を築いたりしています。



▲本校のマスコット「二小くん」



▲ふれあいハイキング出発式



◀なかよしグループで声掛け合って

また、10月には、全校ふれあいハイキングを行いました。2時間弱の道のりを、6年生のお兄さんお姉さんを中心に、互いに声を掛け合って歩く姿が見られました。1年生の体力やメンバーの健康状態を気遣いながら、楽しく協力してグループ活動ができました。教職員だけでなく、保護者の皆さんの協力も得て、たくさんの大人に見守られて、子どもたちがまたひとつ、大きな木を育てる機会となりました。

創立 昭和51年9月1日 生徒数 372名(平成26年4月1日現在)
所在地 港南台5-4-1(☎831-7676、☎833-9742)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告



特集

読書で

新しい世界の扉を開こう



読書大使と区長の読書トーク

港南区読書大使に就任いただいた北村浩子さんと齊藤区長が対談を行いました。

まずは気楽に！

区 長 港南区読書大使をお引き受けいただき、ありがとうございます。
北村さん こちらこそ光栄に思っています。皆さんに、読書の楽しさを伝えていきたいと思います。最近、学校では朝読書など、図鑑でも何でもいから好きな本を読む、という活動がありますよね。

区 長 今は学校でもいろいろな活動がありますね。

北村さん 今の子どもたちは、学校の朝読書をきっかけに友達と好きな本の話をしたりして、本って楽しいと思うのかもしれないね。

区 長 そうですね。読書というと何となく小説とか、限られたジャンルの本しか浮かびませんが、図鑑を読むのも読書ですよ。

北村さん 大人は、どんなものでもいいから「本をめくる」「読む」という行為を子どもにしてほしいんだと思います。



区 長 活字に触れてほしいんですよ。

北村さん まずは漫画でもいいから「好きな本」を読んで、子どもに読書の楽しさを知ってもらいたいと思います。

北村浩子(きたむら ひろこ)さん

FMヨコハマアナウンサーとしてニュースを担当するほか、毎週月曜日、朝8時40分からの番組「books A to Z」で、さまざまなジャンルの本を紹介している。これまでに取り上げた作品は約1,800作。



大使の活動

北村さんには、区内の小学校を訪問して小学生とのブックトークをしていただくなど、今後区内の読書活動を広めるためのイベントでご活躍いただきます。

少し努力した先には…

北村さん 私は番組のおかげもあって、読み進めるのが大変な本を最後まで読むということ、10年以上してきているんです。

区 長 特に海外の作品はカタカナの名前が多かったりして、読み進めるのに少し苦労することがありますよね。

北村さん 私はそういうときは、例えば話の展開で重要なところに付箋を貼ったり、登場人物の相関図を作ったりするなど、工夫しながら読んでいます。

区 長 なるほど。そういった読み方もあるんですね。

北村さん 海外の作品には良い小説がたくさんあります。少し工夫をするときっと読みやすくなると思うので、ぜひ海外の作品も読んでいただきたいです。

区 長 少し頑張ってみるわけですね。確かに本を読むのってちょっとした頑張りが要りますね。

北村さん 本当にそうです。でも、努力して一冊読んでみたら、すごい達成感があると思います。そうすると、ひとつ何かができたという自信のようなものが根付く。本はそういう気持ちを与えてくれるものでもあると思います。

区 長 読み進めるのが大変な場合でも、頑張れそうなきががあったら、最後まで読んでみてほしいということですね。

北村さん そうですね。そして努力してみた先には、ものすごく大きな世界があったとか、自分では気付かなかった何かへの興味が生まれることがあるかもしれない。そういうことは、皆さんに伝えていきたいです。

※対談の内容は区ホームページにも掲載しています

行ってみよう 港南区読書活動推進キャンペーンイベント

本に親しむきっかけ、読書の楽しみがきっと見つかります。ぜひ遊びに来てください！

本の装丁美を味わう

11月5日(水)～30日(日) 港南地区センター

夏目漱石の作品20点の初版本(復刻版)を展示します。東西の美術に造詣の深かった漱石は、自作の装丁に細かな心配りをしていたといわれています。文学と美術の融合ともいえる装丁美をご覧ください。



みんなで作るブックツリー

11月15日(土)～12月27日(土) 桜道コミュニティハウス

皆さんのお薦めの本を、短い感想と共に葉の形の用紙に書いてブックツリーに飾りましょう！「みんなのおすすめベストテン」も決定し、その本を施設にそろえます。

読書活動に関する展示

11月18日(火)～20日(木) 区役所2階

上永谷中学校の生徒が作成した壁新聞や、北村さんの推薦本紹介など

大人のための朗読会(要事前申込)

11月30日(日) 野庭すすかけコミュニティハウス

川端康成「伊豆の踊子」などの日本文学を中心に、エッセイも交えた朗読会です。大人が静かに耳を傾けられるひとときです。(時間、対象などは11ページ参照)

読み聞かせと大型紙芝居とたのしい人形劇

12月14日(日) 上永谷コミュニティハウス

地域の朗読グループによる読み聞かせや、劇団による大型紙芝居、落語「てんしき」の人形劇です。(時間、対象などは11ページ参照)

冬のおはなし会

12月24日(水) 港南図書館

図書館司書による小学生を対象としたおはなし会です。「どくしよきろくてちょう」のプレゼントもあります。



「本の修理とコーティング方法」講義と実技(要事前申込)

27年1月15日(木) 港南台地区センター

本の修理やコーティングを学びましょう。大切な本を持って来てください！(詳細は施設へお問い合わせください※施設の電話番号などは10ページ参照)

区内中学校の生徒が作る「しおり」の配布

中学生手作りのしおりを、11月中旬から区内の図書館、地区センター、コミュニティハウス等で配布します。

ほかにもさまざまなイベントを開催します。詳細は、区役所や図書館、区内地区センター・コミュニティハウスなどで配布しているキャンペーンチラシをご覧ください。

市では、今年から毎年11月を「読書活動推進月間」としました。区では、読書家で知られるラジオパーソナリティの北村浩子さんを「港南区読書大使」に任命し、皆さんがより読書に親しめるようさまざまなイベントを開催します。ぜひこれを機会に読書の楽しみを再発見してください。

問合せ 区役所区民活動支援係(☎847-8399、☎842-8193)、区役所青少年育成係(☎847-8389、☎842-8193)

本に出会える場所はあなたの身近にあります

港南図書館



市内在住・在学・在勤の人は、一度に6冊、2週間まで本を借りることができます。本を借りるために必要な図書館カード(市立図書館共通)は、氏名・住所等が確認できる運転免許証や健康保険証などの提示によりその場で発行できます。

1階 児童書

初めて出会う絵本コーナーや
かみしばいコーナーもあります

2階 一般書・雑誌・新聞・ 市や区の郷土資料・ ティーンズコーナー

所在地 野庭町125(地下鉄上永谷駅下車) ☎841-5577、☎841-5725

開館時間 火～金曜日:9時30分～19時
土・日・月曜日、祝休日、12月28日:9時30分～17時
1月4日:12時～17時

休館日 施設点検日(毎月1回)、
年末年始(12月29日～1月3日)、
図書特別整理日

横浜市 港南図書館 **検索**

本が見つからない
ときやどんな本を
選ぼうか迷ったとき
は、気軽に司書に
相談してくださいね!



「本の相談係」の名札が目印▶

地域ボランティアによるおはなし会もあります

親子で楽しむおはなし会

おはなしくまさん

絵本やパネルシアター、
わらべうたなどで言葉や
お話の楽しさを伝えます。

日時 毎月第2・4金曜日
〈0～2歳向け〉10時～
〈2～4歳向け〉10時40分～



金色ポケット

手遊びや人形も出て
くるおはなし会です。

日時 毎月第1木曜日
〈0～4歳向け〉10時～、10時40分～



子どもから大人まで楽しめるおはなし会

おはなし・にこっと

素話※を中心に、絵本、
パネルシアター、手遊び
などを楽しみましょう。

※本を読むのではなく、昔話などを話し手の言葉で話すこと

日時 毎月第4日曜日
〈3歳以上向け〉14時30分～
〈5歳以上向け〉15時～



おはなしひろばの会

みんなで楽しめる
お話をたくさん用意
しています。

日時 毎月第2土曜日
〈3歳以上向け〉14時～
〈小学生以上向け〉14時30分～



図書修理ボランティアにも支えられています

図書館の本は多くの人に読まれるため、どうしても傷みがちです。
壊れかけているような本を修理しているのが、図書修理ボランティアの
皆さんです。昨年は420冊の本がボランティアの手により修理され、
再び活用できるようになりました。



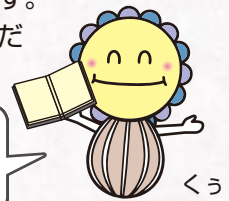
区内の図書関連施設



地区センター、コミュニティハウス

地区センターやコミュニティハウスでも本を借りることができます(一部施設を除く)。ベストセラーや話題の本を中心にそろえるなど、施設ごとに選書を工夫しています。
休館日など詳細は各施設にお問い合わせください(10・11ページ参照)。

21時まで開いている※ので、仕事帰り
などでも利用できるよ!
※日曜日・祝休日は17時までの施設あり



地区センターやコミュニティハウスでのおはなし会

各施設でさまざまなボランティア団体が定期的におはなし会を実施しています。毎月の広報よこはま港南区版10・11ページや各施設のホームページなどに情報を掲載しています。

市内1位の貸出冊数を誇る港南台地区センター

港南台地区センターは、年間貸出冊数が市内の地区センターの中で1位となっています。利用者のニーズを踏まえて「時代小説文庫コーナー」を設けたことで、貸出冊数が大きく伸びました。



学校でもさまざまな読書活動が行われています

日野南小学校の取組

日野南小学校では、図書委員会を中心とした「ブックトークの集い」でテーマを決めて本を紹介し合ったり、11月の「はまっ子読書月間」にブックマラソンを行ったりしています。(写真は「ブックトークの集い」の様子)



横浜南陵高校の生徒による読み聞かせ

平成20年から、横浜南陵高校の図書委員や社会福祉部の生徒が日野小学校の放課後キッズクラブを訪問し、絵本の読み聞かせや手話ダンス等を行っています。プログラムは高校生が自ら考えます。子どもたちは高校生のお兄さん・お姉さんたちが来てくれて大喜びです。



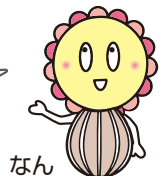
ご意見をお寄せください! 港南区読書活動目標を定めます

今年4月施行の「横浜市民の読書活動の推進に関する条例」を受け、港南区でも今年度中に、地域性を踏まえた読書活動を推進するための目標を定める予定です。目標の素案では、「つなぐ」「はぐくむ」「ひろめる」をキーワードに、各施設や団体の相互連携の推進、子どもたちの読書意欲の向上などの活動目標を掲げています。この素案について、区民の皆さんから意見を募集します。ぜひご一読いただき、率直な意見をお寄せください。

募集期間 11月4日(火)～28日(金)

応募方法 素案に挟み込んであるはがきを記入して郵送またはファクスで送信するか、電子メールでご応募ください。詳細は素案のリーフレットや区ホームページをご参照ください。

素案は、区役所、図書館、区内の地区センター・コミュニティハウスにあるよ!



港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 fax834-3145

■港南台地域ケアプラザ

開所20周年記念イベント

①地域の活動団体の紹介やパネル展示、作業所自主製品の販売など

②蓄音機音楽鑑賞会 記念講演

🕒①11月29日(土)・30日(日)10時～16時 ②11月29日(土)10時～11時30分 ①②30人(先着) ①②当日直接施設へ ②11月11日から電話か直接施設へ

■南部病院健康教室

「脳卒中の治療について」

脳神経外科医による講話

🕒12月6日(土)14時～15時30分 ①50人(先着) ①11月11日から電話か直接施設へ

■おひとりさまの会

「相続と遺言書について」

司法書士による講話

🕒11月26日(水)10時～11時30分 ①50人(先着) ①11月11日から電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 fax845-4155

■お楽しみクリスマス会

絵本の読み聞かせなど

🕒12月16日(火)10時～11時30分 ①3歳以下の子と保護者30組(先着) ¥300円 ①11月19日から電話か直接施設へ

■ご近所ゆるゆるウォーキング

施設周辺の名所を散策しよう

🕒11月25日(火)9時30分～11時30分 ①20人(先着) ①11月11日から電話か直接施設へ

■0歳児とママのためのカンガルーヨーガ

産後の骨盤体操

🕒12月19日(金)10時30分～11時30分 ①開催日に0歳の子と母親15組(抽選) ¥400円 ①11月28日17時まで電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
☎826-2640 fax826-2641

■もちつき大会&バザー

つくたてのお餅の配布(1人1パック。無くなり次第終了)やバザーなど

🕒12月7日(日)11時～13時30分 ①当日直接施設へ

日下地域ケアプラザ

〒234-0052 笹下3-11-1
☎843-3555 fax843-2400

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。1人3点まで

🕒12月21日(日)10時～14時 ①20点(先着) ¥ 部品代実費 ①11月11日から電話で施設へ

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
☎836-1801 fax836-1813

■ちょっとはやめのクリスマスコンサート

🕒11月30日(日)11時～12時 ①80人(先着) ①11月11日から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 fax848-0106

■なごみの会

介護者同士の情報交換

🕒11月13日(木)10時～11時30分 ①介護している人、介護に関心のある人 ①当日直接施設へ

■ママと子のおしゃべりサロン

パラバルーン遊び

🕒11月25日(火)10時～11時30分 ①1～3歳児と母親 ①当日直接施設へ

■にこにこ野庭サロン

地域の人々とお茶を飲みながら楽しい時間を過ごそう

🕒11月27日(木)13時30分～15時 ¥100円 ①当日直接施設へ

芹が谷地域ケアプラザ

〒233-0006 芹が谷2-16-12
☎828-5181 fax828-5182

■せりがや虹の会

認知症予防についてのレクリエーションとお茶会

🕒毎月10日・25日 10時～12時 ①65歳以上 ¥200円 ①事前に電話で施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
☎352-7177 fax352-7178

休 館 第2火曜日

■お正月に向けて“パステルカラーのモダンしめ飾り”を作ろう

🕒12月13日(土)13時～14時30分 ①18歳以上12人(抽選) ¥2,800円 ①11月28日までに電話か直接または ①往かファクスに ①必要事項を書いて施設へ

■ひまわりひろば「にこにこ」

ミニ運動会

🕒11月17日(月)10時～11時30分 ①4歳以下の子と保護者 ¥100円 ①当日直接施設へ

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
☎・fax843-8950

休 館 水・金曜日

■デコレで作る

クリスマス 2way スカーフピン

🕒12月7日(日)10時～12時 ①中学生以上15人(先着) ¥1,000円 ①11月11日9時30分から電話か直接施設へ

■読み聞かせと大型紙芝居と たのしい人形劇

🕒12月14日(日)10時30分～11時30分 ①1歳～小学生の子と保護者30組(先着) ①当日直接施設へ

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
☎・fax832-2320

休 館 水・金曜日

■本格手打ちそば教室

🕒12月14日(日)9時30分～12時30分 ①18歳以上14人(抽選) ¥1,200円 ①11月21日までに ①往に ①必要事項と年齢を書いて施設へ

■クリスマス・スペシャル おたのしみ人形劇

🕒12月7日(日)11時～12時 ①50人(先着) ①11月11日10時から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
☎843-5406 fax843-5109

休 館 第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■桜道クリスマスコンサート

フォークソングやクリスマスソングを歌おう

🕒12月11日(木)13時～14時30分 ①18歳以上30人(先着) ①11月11日10時から電話か直接施設へ

■元気のつばいキキキ体操 ラジオ体操から始めよう！(全5回)

🕒12月9日・16日、27年1月13日・20日・27日いずれも火曜日 10時～11時30分 ①50歳以上15人(先着) ¥1,000円 ①11月11日10時から電話か直接施設へ

■オシャレに演出！迎春の寄せ植え

🕒12月4日(木)10時～11時30分 ①18歳以上12人(抽選) ¥1,200円 ①11月20日までに ①往に ①必要事項を書いて施設へ

■さくらんぼひろば

クリスマス飾りを作ろう

🕒12月8日(月)10時～11時30分 ①未就学児と保護者20組(先着) ¥100円 ①11月11日10時から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
☎・fax843-9765

休 館 水・金曜日

■大人のための朗読会

「伊豆の踊子」ほか

🕒11月30日(日)13時30分～14時30分 ①15歳以上40人(先着) ①11月11日10時から電話か直接施設へ

■ママさん人形劇

🕒12月1日(月)10時30分～11時30分 ①5歳以下の子と保護者50組(先着) ①当日直接施設へ

■パソコンで年賀状を 完成させましょう(全2回)

Wordで年賀状を作ろう

🕒12月1日(月)・8日(月)13時30分～16時 ①Office2010以上を搭載したノートパソコンを持参できる20歳以上10人(先着) ¥1,000円 ①11月15日から電話か直接施設へ

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
☎843-2092 fax843-2093

休 館 第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■秋の映画会「くじけないで」

詩人柴田トヨの半生を描いた映画の上映

🕒11月29日(土)13時30分～15時50分 ①小学生以上50人(先着) ①11月12日から電話か直接施設へ

■お正月を飾る寄せ植え

🕒12月8日(月)10時～11時30分 ①20歳以上16人(先着) ¥1,500円 ①11月12日から電話か直接施設へ

■おはなし会

🕒11月19日(水)10時30分～11時 ①未就学児と保護者 ①当日直接施設へ

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
☎・fax845-1155

休 館 火・金曜日

■折り紙教室(全2回)

🕒11月29日(土)、12月13日(土)13時30分～15時30分 ①小学5年生以上20人(先着) ¥800円 ①11月12日から電話で施設へ

港南区民活動支援センター

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー17階
☎841-9361 fax841-9362

休 館 土(第2・4の午前を除く)・日・祝休日

■こうなん活動フォーラム

参加団体募集

活動紹介のパネル展示や交流

🕒27年2月15日(日)12時～16時 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) ※パネル展示は1月30日(金)・31日(土)にウィング上大岡2階(京急・地下鉄上大岡駅下車)でも実施 ①区内の地域活動団体20組(抽選) ①11月20日までに電話か直接施設へ

南部病院

〒234-0054 港南台3-2-10
☎832-1111 fax832-8335

■市民公開講座「めまいあれこれ めまいの対処法と予防法」

耳鼻咽喉科医師によるめまいについての講座

🕒11月29日(土)14時～15時30分 港南台ひの特別支援学校(JR港南台駅下車) ①200人(先着) ①当日直接会場へ ※室内履き持参

■南部病院コンサート

①ピアノやクラリネットなどの演奏 ②歌とピアノ、ビオラなどの演奏

🕒①11月15日(土)②12月6日(土)14時～15時 ①当日直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
☎840-5882 fax848-0688

休 館 祝休日・日・月曜日(祝休日の場合は翌日)

■プレパパ・プレママ・じいじ・ばあばの ための初めての沐浴体験

🕒12月13日(土)13時30分～15時30分 ①区内在住で第1子を妊娠中の妊娠7か月以降の女性と家族12組(抽選) ①11月22日までに ①往に ①必要事項と参加者全員の氏名・続柄、出産予定日を書いて施設へ

■子育てファミリーのための親子元気 DOアップ～ウォーキング講座

🕒11月29日(土)①13時30分～14時30分 ②14時40分～15時55分 港南スポーツセンター ①⑤か月～1歳5か月児と保護者30組 ②1歳6か月以上の未就学児と保護者25組(先着) ※兄弟姉妹で参加する場合は上の子の年齢に合わせて選択 ①11月11日から電話か直接施設へ

■親子の歯みがき講座

🕒11月27日(木)10時30分～11時30分 ①1歳児と保護者15組(先着) ①11月12日から電話か直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会

🕒①11月20日(木)13時30分～14時30分 はっち、②11月28日(金)10時～11時 港南台地域ケアプラザ ①子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)、支援したい人(20歳以上)①25人 ②15人(先着) ①前日までに専用電話(☎515-7306)へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725

休館 11月25日(火)

11月～27年2月頃まで改修工事のため、騒音が出ることが予想されます。また12月1日(月)～15日(月)は休館します。

■おはなしくまさん

🕒11月14日(金)・28日(金)①10時～10時20分 ②10時40分～11時
👤①2歳以下の子と保護者 ②2～4歳児と保護者 申当日直接施設へ

■おはなし・にこっと

🕒11月23日(祝)①14時30分～14時50分 ②15時～15時30分
👤①3歳以上 ②5歳以上 申当日直接施設へ

■おはなしひろばの会

🕒11月29日(土)①14時～14時20分 ②14時30分～15時
👤①3歳以上 ②小学生 申当日直接施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417

休館 第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■冬の事前受付教室

ヨガ、ピラティス、姿勢コンディショニング、歌声サロン、トータルフィットネス、卓球、太極拳、バドミントン、フラダンス、健康マージャン、社交ダンス、シェイプフィットネス、運動習慣実践塾、転倒骨折・介護予防教室、お元気体操、親子体操、幼児体操、体育苦手克服教室、親子リトミック、小学生体力向上教室、HIPHOP
🕒27年1～3月 料 有 申11月22日までに 往 に 必要事項 と性別、生年月日、過去1年の希望教室の参加の有無ほかを書いて施設へ ※詳細は問合せを
📎親子体操、親子リトミック、ピラティス・姿勢コンディショニング・フラダンスの一部。生後6か月以上、有料、抽選

■冬休み短期教室「走・跳・投」小学生体力向上教室(全2回)

🕒12月25日(木)・26日(金)9時15分～10時30分
👤小学生40人(先着) 料 1,000円 申11月16日から直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・☎834-1169

休館 第3火曜日

■おはなし会

🕒12月2日(火)11時～11時30分
👤未就学児と保護者 申当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居、パネルシアターなど

🕒11月13日(木)・20日(木)11時～11時30分
👤未就学児と保護者 申当日直接施設へ

■どんぐり工作

🕒11月24日(休)～30日(日)10時～16時
👤小学生以下(未就学児は保護者同伴) 申当日直接施設へ

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎・☎842-9624

休館 第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■リサイクル手芸

古ネクタイを利用した小物づくり

🕒12月3日(水)9時30分～11時30分
👤12人(先着) 料 500円 申11月13日10時から電話か直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669

休館 第3水曜日

■手ごねで手作りパン

🕒12月25日(木)①13時～15時 ②15時～17時
👤小学生以上各12人(小学生は保護者も一緒に参加)(先着) 料 1,500円 申11月11日から直接施設へ

■手作り教室 PPテープの編み物

ポリプロピレンテープを使った小物作り
🕒12月4日(木)13時30分～15時30分
👤30人(先着) 料 900円 申11月11日から電話か直接施設へ

■多文化赤ちゃんとママのひろば「クリスマス会」

🕒12月8日(月)10時30分～12時
👤外国人の保護者とその子 料 200円 申当日直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749

休館 火曜日(祝休日の場合は翌日)

■サロンコンサート

弦楽四重奏とドラムの演奏を楽しもう

🕒12月14日(日)14時～16時
👤100人(先着) 料 1,000円、中学生以下500円 ※当日券については問合せを 申11月26日から施設でチケット販売

■舞岡野菜も使ったおもてなし料理教室

🕒12月6日(土)10時～12時30分
👤20歳以上18人(先着) 料 1,900円 申11月12日から電話で施設へ

■ストレッチ体操

🕒12月7日(日)10時～11時15分
👤20歳以上20人(先着) 料 400円 申11月12日から電話で施設へ

■パン教室

🕒12月21日(日)13時～16時
👤小学生以上12人(小学生は保護者も一緒に参加)(抽選) 料 1,500円 申11月21日までに 往 に 必要事項 を書いて施設へ

■そば打ち教室

🕒12月11日(木)14時～17時
👤20歳以上12人(抽選) 料 2,000円 申11月21日までに 往 に 必要事項 を書いて施設へ

■バードウォッチング

🕒12月21日(日)9時～11時30分
※雨天中止 料 20人(先着) 申11月12日から電話で施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912

休館 第3月曜日

■女性のがん手術後のリハビリ体操

🕒11月11日(火)10時15分～11時45分
👤乳がん・子宮がん・卵巣がん手術後の女性20人(先着) 申当日直接施設へ

■子どもの部屋ファミリーデー

クリスマスの飾り作りや手遊びなど
🕒12月6日(土)10時～12時
👤3歳以下の子と保護者15組(先着) 料 300円 申当日直接施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107

休館 第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ミニ門松作り

🕒12月13日(土)・14日(日)9時30分～12時
👤各20人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 料 700円 申11月24日から電話か直接施設へ

■わら細工(正月飾り)

🕒12月13日(土)・14日(日)13時～15時
👤各20人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 料 300円 申11月24日から電話か直接施設へ

■鏡餅作り

🕒12月23日(祝)10時～12時
👤20組※1組5人まで(小学生以下は保護者同伴)(抽選) 料 500円 申12月2日までに 往 に 必要事項 と参加者全員の氏名・年齢または学年を書いて施設へ ※はがき1枚につき1組

■自然観察会

🕒11月16日(日)13時～15時 申当日直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604

休館 第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■親子教室「こんにゃく作り体験」

🕒12月20日(土)9時30分～12時
👤小学生の子と保護者10組(抽選) 料 1,000円(追加の子1人につき500円)
申12月6日までに直接または 往 かファクスに 必要事項 と子の名(ふりがな)・学年を書いて施設へ

■剪定技術を学ぼう

①ブドウ ②カキ

🕒①12月4日(木)②12月11日(木)13時30分～15時30分
👤20歳以上各30人(抽選) 料 300円 申①11月24日、②12月1日までに 往 かファクスに 必要事項 と①②の別を書いて施設へ

■親子クラフト教室

自然素材でクリスマス飾りを作ろう

🕒12月6日(土)10時～11時30分
👤3歳～小学生の子と保護者10組(抽選) 料 600円 申11月25日までに 往 かファクスに 必要事項 を書いて施設へ

清水ケ丘公園プール

〒232-0007 南区清水ケ丘87-2
☎243-2131 ☎243-2206

休館 第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■初級水泳教室(全8回)

🕒27年1月15日～2月10日の毎週火・木曜日 ①9時30分～11時 ②11時～12時30分
👤各35人(抽選) 料 6,100円 申11月20日までに申込書(施設で配布)を書いて施設へ

■クリスマスチャリティコンサート We are the SANTA

オーケストラの演奏や小学生による合唱を楽しもう

🕒12月7日(日)14時～ ひまわりの郷(京急・地下鉄上大岡駅下車) 料 350人(先着) 料 1,200円、中学生以下500円 申11月11日から会場でチケット販売 問港南区クリスマスチャリティコンサート実行委員会事務局の勘山(☎・☎713-8865)



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。記事の投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載の内容については各問合せ先まで。

催し・募集

■こうなん民謡舞踏祭 各流派総出演

🕒11月16日(日)11時30分～ 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) 申当日直接会場へ 問こうなん文化交流協会民謡舞踏部会の光里(☎843-3071、☎843-3008)

■港南茶会 一服のお茶で心のいやしを

🕒11月22日(土)10時～15時 かながわ平和祈念館(京急・地下鉄上大岡駅下車) 料 1,500円 申当日直接会場へ 問こうなん文化交流協会茶道部会の安藤(☎・☎845-1325)

■こうなんまち・混

でてこい港南の☆ほし 出演者募集

ダンスやバンドなどのステージ出演者の募集

🕒27年3月1日(日)13時～ 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) 料 15組(抽選) 料 3,000円 申12月1日までに申込書(区役所ほかで配布)を書いてファクスでこうなんまち・混実行委員会の渡辺(☎・☎845-0476 ※18時以降)へ

■クリスマス☆親子であそぼう!

パラバルーン遊びや絵本の読み聞かせなど

🕒12月13日(土)10時～11時30分 ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車) 料 2歳以上の子と保護者35組(先着) 料 600円 申11月11日から電話であそび・隊!の橋本(☎090-5438-6035)へ

■フラメンコ・チャリティコンサート

東日本大震災の復興支援を目的としたコンサート

🕒11月29日(土)14時～ ひまわりの郷(京急・地下鉄上大岡駅下車) 料 381人(未就学児は保護者同伴)(先着) 料 2,000円 申11月11日10時から電話でヒラルディージョ事務局の大森(☎070-6632-8367)へ

■港南台生き生きプレイパーク 竹林まつり

竹林や手作り遊具などで遊ぼう。すいとん(わん・箸持参)・おにぎり・チヂミの販売もあり

🕒11月23日(祝)10時～15時 港南台中央公園(JR港南台駅下車)※雨天の場合は12月7日(日) 申当日直接会場へ 問港南台中央公園生き生きプレイパーク管理運営委員会の岡野(☎・☎843-8733)